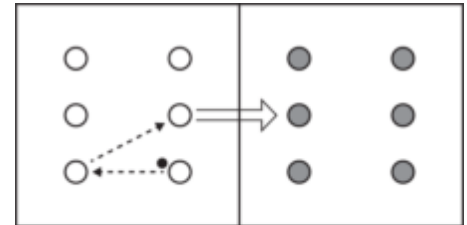


Intercrosse im Freien – Spielen: Intercrosse-Volley

In dieser Übung müssen die Spieler den Ball in der gegnerischen Hälfte auf den Boden bringen (analog Volley-Regeln).

Auf dem Feld wird eine Schnur oder ein Seil gespannt, ein Badminton-Netz aufgebaut oder eine Linie am Boden definiert.

Zwei Mannschaften bilden, die gegeneinander antreten. Eine Mannschaft beginnt. Nach mindestens zwei Pässen in der eigenen Hälfte darf über die Linie gespielt werden.



Legende

○ Angreifer	⋯→ Pass
● Angreifer mit Ball	〰→ Rollender Ball
□ Verteidiger	⇒ Schuss
➔ Spieler mit Ball	▲ Markierungsposten
➡ Spieler ohne Ball	○ Reifen

Material: Schnur/Seil, Badminton-Netz

Quelle: [Beatrice Hofmann-Wiggenhauser, Intercrosse Club Aquillas Basel](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO