Coordination: Parcours de coordination II (niveaux ABC)

Au cours de ce test, l'élève effectue différents exercices d'un parcours de coordination.

L'élève effectue les différents exercices d'un parcours de coordination et tente d'atteindre son meilleur résultat. Quatre postes différents sont proposés pour effectuer ce test.

Parcours de coordination II (niveaux ABC) (pdf)

Parcours de coordination II (niveaux ABC): Fiche d'évaluation (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO