

## Tourner: Culbute avant avec physio-ball (niveau B)

Ce test permet à l'enseignant d'évaluer le sens de l'orientation des élèves. Ils font une culbute avant à l'aide d'un physio-ball.

L'élève se couche à plat ventre sur le physio-ball et s'appuie sur le sol avec les mains. De cette position (appui élevé), il roule délicatement sur le tapis.

Le test est réussi lorsque de la position à plat ventre sur le physio-ball, l'élève maintient un instant l'appui et roule sur le tapis. Les élèves disposent de deux essais.



[Culbute avant avec physio-ball \(niveau B\)](#) (pdf)

[Culbute avant avec physio-ball \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

### Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A - susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B - par la moyenne d'entre eux et le niveau C - par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO