

## Corsa d'orientamento: Quel pizzico in più

«Correre e punzonare delle carte?» La corsa d'orientamento gode di una reputazione un poco desueta e noiosa. Nulla di più sbagliato! Questa attività confronta con sfide complesse e appassionanti, come dimostra questo aiuto.

Corsa d'orientamento: Quel pizzico in più



Fonte: Insetto pratico «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP**