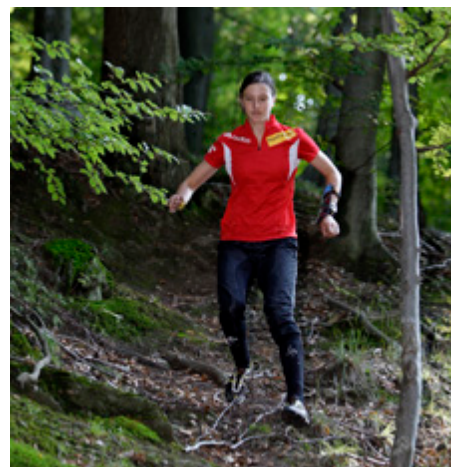


## Corsa d'orientamento: Slalom speciale

In questo esercizio gli allievi devono eseguire uno slalom nel bosco. L'obiettivo è di riuscire a passare il più vicino possibile agli alberi senza però toccarli.

Fare uno slalom attorno a degli alberi con o senza cronometro. Contrariamente allo slalom con gli sci, il percorso nel bosco può offrire delle brevi salite. Chi riesce a passare più vicino alle «porte»?



### Variante

Scegliere due piste a seconda della configurazione del terreno e chiedere a due allievi di effettuare uno slalom in parallelo. I vincitori si qualificano per il girone successivo. Chi perde è in lizza per il terzo posto.

Fonte: Insetto pratico «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO