

Tennis – Doppel: Netzkantenspiel

Während dieser Spielform verbessern die Schüler die Präzision ihrer Schläge. Die Übung eignet sich sehr gut zum Aufwärmen.

Alle vier Spieler stehen nahe am Netz. Den Ball auf die Netzkante fallen lassen und dann weiterspielen.

Variationen

- Auch der Korridor gehört zum Spielfeld.
- Jeder Spieler darf jeweils höchstens 2 gleiche Schläge (z. B. Grundschläge oder Volleys) hintereinander spielen.
- Mit Zusatzaufgaben, wie Netzpfeosten oder Linie berühren, eine Drehung machen.

Quelle: mobilepraxis 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO