

Corsa d'orientamento: Passa il testimone

Durante questa lezione, gli allievi imparano a svolgere delle staffette e scoprono l'importanza della nozione di squadra in questa forma di corsa speciale.

Corsa d'orientamento: Lezione «Passa il testimone»



Fonte: Insetto pratico «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO