

# Rock'n'Roll: Formationen

Diese Lektion stellt das Formationstanzen in den Mittelpunkt. Schnell kann bereits eine kleine Choreographie von wenigen Sekunden entstehen, welche als Lernkontrolle am Ende der Stunde dient.

## Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 60 Minuten
- Stufe: 7.-9. Klasse



## Lernziele

- Erlernen typischer Formationsfiguren fürs Rock'n'Roll
- Erarbeiten einer kleinen Choreographie mit verschiedenen Aufstellungen fürs Formationstanzen

Lektion: [Formationen](#) (pdf)

Quelle: René Bachmann, Fabian Studer, J+S-Experten Tanzsport



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**