

Stand Up Paddling – Manövrieren: Menschenslalom

In dieser Gruppen-Übung wenden die Teilnehmenden die Kurventechnik an.



Alle Teilnehmer bilden mit einer Brettlänge Abstand eine Linie hintereinander. Die hinterste Person paddelt im Slalom nach vorne und schliesst vorne wieder an usw.

einfacher

- Abstand vergrössern

schwieriger

- Abstand verringern. Ein zweiter Teilnehmer versucht den vorderen einzuholen.

Bemerkung: Bei windigen Bedingungen ungünstig.

Quelle: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Daniel Rügsegger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO