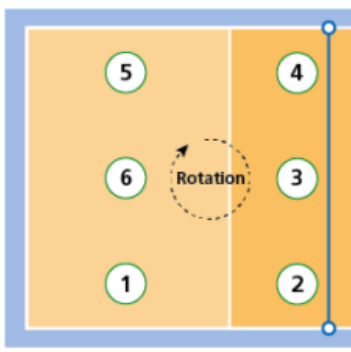


# Mini-volleyball – Manchette: Service contre réception

La manchette est appliquée en réception. Important: reconnaître le plus tôt possible la trajectoire du ballon et se placer derrière celui-ci. La réception doit donner du temps et de l'espace au passeur.



Six joueurs au maximum sur un demi-terrain, les réceptionneurs en position 4 et 5 (A+B), le passeur (P) au filet, les autres au service. C sert et entre sur le terrain, réception de A ou B vers P, passe en position 4 ou vers l'arrière. Attaque dans le demi-terrain, C' essaie de rattraper le ballon d'attaque.



Positions de jeu

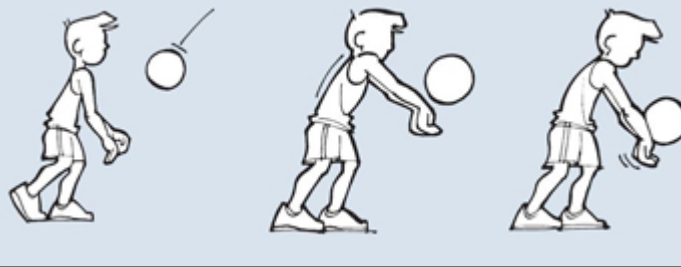
**Points:** Ballon rattrapé par C' = point pour l'équipe au service; ballon non rattrapé = point pour les attaquants. Après 15 ballons mises en jeu, qui a le plus de points?

## Variantes

- Le ballon doit seulement être touché par C' pour marquer le point.
- Le ballon doit être joué en manchette haute par C' puis rattrapé par lui-même pour gagner le point.

## Vidéos avec les points clés

- Manchette (position de base)
- Manchette (réception frontale)
- Défense en manchette



Source: Nicole Schnyder-Benoit, cheffe de sport J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**