

Corsa d'orientamento: Ufficio postale

In questo esercizio la corsa d'orientamento è organizzata direttamente nel cortile della ricreazione. Gli allievi devono trovare i punti indicati sulla cartina e punzonarla.

Disporre qualche punto su diverse installazioni del cortile scolastico (barriere, fontana, ecc.). Dopo una breve spiegazione sulla punzonatura gli allievi partono e appongono il loro punzone al posto giusto.



Fonte: Insetto pratico «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO