

Activdispens: Disponibile nell'App-Store

La nuova applicazione IOS e Android di Activdispens, che può essere scaricata gratuitamente in Svizzera, offre un quadro appropriato agli insegnanti di educazione fisica per integrare nelle lezioni delle proposte di attività fisica per i bambini e i giovani che beneficiano di una dispensa parziale.

ACTIVDISPENS® viene utilizzato dal 2013 in oltre 200 scuole in tutta la Svizzera. Sei medici cantonali raccomandano inoltre di usare questo strumento.

Finora, tutti i documenti potevano essere consultati liberamente su [Internet](#) (sito in tedesco e francese). Gli esercizi, che possono essere salvato off line, sono presentati sotto forma di filmati e correlati da una breve descrizione.

Grazie a questa nuova applicazione, che può essere facilmente utilizzabile ovunque, è possibile creare un catalogo di esercizi personale. I medici e i fisioterapisti possono inoltre trasmettere degli esercizi individuali ai loro pazienti.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO