

Corsa d'orientamento: Giusto o sbagliato?

Durante questo esercizio gli allievi imparano ad orientarsi nello spazio con una cartina di semplice lettura. Quando trovano le varie postazioni sono accolti da uno «smile».

La segnaletica del campo da gioco o della palestra rappresenta l'unica linea direttrice della cartina. Il corridore segue il tracciato che corrisponde alla sua strada personale. Se ha scelto bene trova un bigliettino con uno «smile», se invece ha preso la direzione sbagliata sarà accolto da una smorfia.



Variante

Se le linee direttrici sono chiare (strade ben tracciate) l'esercizio può pure essere svolto nella natura.

Fonte: Insetto pratico «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO