

# A scuola di coraggio – Oggetti volanti: Beachvolley

I giochi di rinvio sono aperti a tutti i bambini, a condizione di adattare le regole. In questo esercizio la palla è rilanciata sopra una corda tesa fra due paletti.

Lanciare la palla sopra la corda, possibilmente senza lasciarla cadere a terra.



**Materiale:** palloncini, palline in plastica, gomma piuma o da volley, paletto o asta del salto in alto, corda.

Fonte: [Baumann, H. \(2003\). A scuola di coraggio. Herzogenbuchsee: Ingold.](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO