

Tchoukball – Aspects tactiques: Balle magique

Le but de cet exercice est d'exercer les passes rapides au-dessus de la zone interdite pour déplacer la défense latéralement.

Le joueur A passe à B qui prend le ballon en mouvement, saute par-dessus la zone et passe à C, aussi en mouvement. C transmet alors à D qui tire en extension.

Indication: Exercer d'abord «à l'arrêt» pour comprendre l'enchaînement, puis sous forme de concours, avec des défenseurs. Sur six attaques, combien de points marqués?



Série d'images: Aspects tactiques

Source: Cahier pratique «mobile» 7/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO