

# Jeux de renvoi avec enfants – Squash: Soft squash

Cet exercice familiarise les joueurs avec les subtilités de la sécurité (règles «let» et «stroke»).

On joue à deux avec une balle soft.



## Variantes

- Jouer ensemble (compter le nombre de passes réussies).
- Jouer contre (compter les points normalement).

## plus facile

- Lors du service, autoriser le rebond de la balle sur le sol devant la ligne centrale.
- Laisser rebondir la balle deux fois.

## plus difficile

- Jouer avec d'autres balles.

**Matériel:** Raquettes de squash, balles de squash (ou soft, de tennis, en caoutchouc, de tennis de table)

Source: Michael Müller, chef de sport J+S Squash, responsable Sport des enfants Swiss Squash



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**