

# Corsa d'orientamento: Corteo

Un esercizio che stimola i bambini a muoversi attraverso il bosco imitando il modo di spostarsi di diversi animali. L'obiettivo è di emularne il maggior numero.

Il gruppo corre tranquillamente attraverso il bosco. Al segnale dell'insegnante o di un compagno, i corridori imitano il modo di spostarsi di un animale: salti di canguro, passi di cicogna, galoppo di cavallo, camminata dell'orso, piccoli saltelli della lepre, ecc. Quale gruppo raduna il maggior numero di animali diversi mentre sfila?



## Variante

Attribuire dei modi di spostarsi diversi ad ogni tratto del percorso.

Fonte: Inserito pratico «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO