

## Corsa d'orientamento: Tiger Woods

Durante questo esercizio i corridori cercano di servirsi il meno possibile della cartina per trovare i punti di controllo. In questo modo imparano a muoversi con sicurezza in una zona e ad affidarsi al loro senso di orientamento.

All'inizio, il corridore consulta la cartina (che corrisponde al suo primo colpo a golf) e cerca di trovare a memoria il primo punto. Il corridore B conta il numero di volte che A consulta la cartina. Ogni contatto visivo vale un colpo. Scambio di ruoli ad ogni postazione. Chi termina la gara con il minor numero di colpi?



Fonte: Insetto pratico «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO