

Sautiller et sauter en rythme: Transformer et sautiller (niveau A)

Au cours de ce test, les enfants doivent se déplacer et sauter librement au rythme d'un instrument.

Les enfants se déplacent librement et sautillent de différentes manières (galop, saut, saut sur une jambe et pantin) démontrées par l'enseignant et accompagnées rythmiquement par un instrument. Entre les sautilllements, les enfants trottent dans un rythme détendu.



[Transformer et sautiller \(niveau A\)\(pdf\)](#)

[Transformer et sautiller \(niveau A\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO