

# Cooler Ballspiele – Faustis: König

Diese Übung schult das periphere Sehen, gezielte Angriffsbälle und das Abdecken des Hauptangreifers.

Es wird ein normales Faustballspiel 4 gegen 4 gespielt. Jedes Team hat einen König (mit Bändel kennzeichnen). Der König muss immer den Angriffsball spielen. Wer schafft es so zu spielen, dass der König nicht an den Ball kommt?



## Variationen

- 3 gegen 3, 5 gegen 5.
- Der König hat eine andere Aufgabe (z. B. muss das Zuspiel machen, alle müssen nach einem Spielzug mit dem König abklatschen).

## Einfacher

- Der König ist immer auf der gleichen Position (z. B. vorne links).

## Schwieriger

- Ein Bändel wird nach einem Spielzug an ein Teammitglied weitergegeben.

**Material:** Ball, Leine, Spielbändel, Markierungshütchen

Quelle: Sarah Wacker, Swiss Faustball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**