

Scherma – Movimenti offensivi: Affondo

L'affondo è un'azione offensiva che va eseguita il più rapidamente possibile alla distanza giusta. Fa parte dei movimenti di base della scherma e dovrebbe essere eseguita alla perfezione da ogni schermidore.

Portare il piede anteriore in avanti tendendo la gamba posteriore.

Fonte: da Silva Souza, F., Wyrsh, P. (2016). Fechten: Verstehen und unterrichten. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO