Giochi all'aperto – Nel bosco: Gli scoiattoli

Un esercizio che stimola i bambini a muoversi in modo adeguato nell'ambiente circostante, a stare in equilibrio e ad arrampicarsi.

I bambini stanno in equilibrio su tronchi abbattuti e rami, si arrampicano su tronchi a terra, sassi e alberi adatti allo scopo, indicati dal monitore.

Varianti

- Utilizzando materiale diverso predisporre un percorso.
- Tendere una slackline fra due alberi e restarci in equilibrio, con o senza l'aiuto del compagno.
- Costruire semplici strutture con corde.
- Costruire un piano inclinato che funge da altalena disponendo una tavola di legno su un tronco abbattuto.

Osservazione: pericolo di scivolare! Prudenza se la legna è bagnata.

Materiale: ev. slackline, corda, asse di legno

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO