

Course d'orientation: Quadrillage

Les élèves choisissent individuellement la route qu'ils veulent emprunter sans se soucier des autres. Objectif de cet exercice: ramener le plus rapidement toutes les solutions.

Au départ, les coureurs reçoivent une carte avec un certain nombre de postes marqués. Chacun choisit son itinéraire pour ramener le plus rapidement toutes les solutions. Qui est de retour en premier? Quel chemin a-t-il emprunté?



Variantes

- Pour éviter que les élèves se suivent, donner à chacun le premier poste à trouver. L'ordre de passage est ensuite libre.
- Les plus jeunes ou les moins expérimentés peuvent laisser de côté un ou plusieurs postes.

Source: Cahier pratique «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO