

# Competenza psicomotoria: Attività psicomotoria ai grandi attrezzi

Un test che stimola le dimensioni biologica e cognitiva delle condotte motorie e che permette di verificare se i partecipanti sono in grado di eseguire una sequenza di elementi tecnici agli attrezzi.

L'allievo presenta individualmente una sequenza di tre elementi tecnici a ognuno dei seguenti attrezzi: sbarra, anelli, suolo e parallele.

[Scheda di realizzazione motoria: Attività psicomotoria ai grandi attrezzi](#)

[Griglia d'osservazione collettiva: Attività psicomotoria ai grandi attrezzi](#)

[Griglia d'osservazione individuale: Attività psicomotoria ai grandi attrezzi](#)

---

Fonte: [qief.ch – qualità dell'educazione fisica e sportiva a scuola](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**