

Course d'orientation: Indicateur humain

Cet exercice vise à améliorer la communication. Par groupe de deux, les élèves expliquent quel chemin leur coéquipier respectif doit emprunter.

Le coureur A explique à son coéquipier quelle route il doit prendre pour rejoindre le ou les prochains postes, quels points marquants il va rencontrer et où il passera de l'orientation globale à l'orientation fine. Fort de ces indications, B s'élance. A son retour, les deux partenaires évaluent l'expérience. Changer de rôle après chaque poste.



Variante

plus difficile

B essaie de rallier les postes sans carte (de mémoire). Les explications de A suffisent-elles?

Source: Cahier pratique «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO