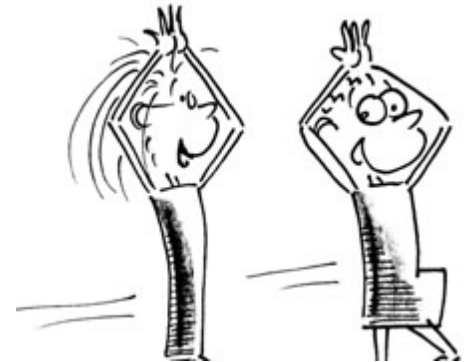


Eislauf: Spieglein, Spieglein...

In dieser Übung wenden die Schülerinnen die unterschiedlichen Fahrtechniken an. Das Beobachten und Nachahmen von Mitschülerinnen steigert ihre Konzentration.

Schülerin A bewegt sich frei. Schülerin B ist deren Spiegelbild und ahmt die Fahrweise und Bewegungen von A nach.



Variation

Die Schüler müssen immer in Fahrt sein. Die Schüler dürfen sich nur rückwärts fortbewegen.

Quelle: mobilepraxis 23/2006, Ina Jegher, Karin Heim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO