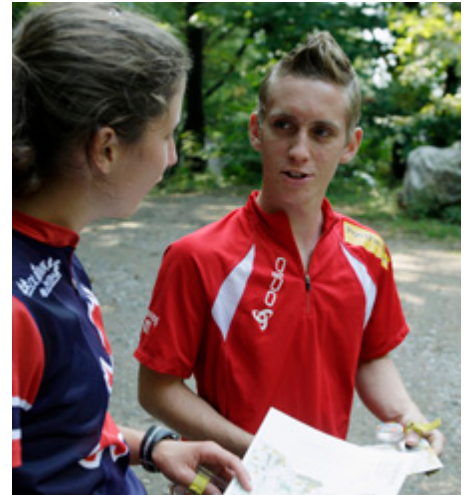


Course d'orientation: Tiger Woods

L'objectif de cet exercice est de trouver les postes en regardant le moins possible la carte. Les élèves apprennent ainsi à se déplacer de manière sûre et à faire confiance à leur sens de l'orientation.

Au départ, le coureur consulte la carte (ce qui correspond à son premier coup au golf) et essaie de trouver le premier poste de mémoire. Le coureur B compte le nombre de contacts visuels avec la carte. Chaque recours au plan compte comme un coup. Changer de rôle à chaque poste. Qui comptabilise le moins de coups?



Source: Cahier pratique «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO