

Geräte – Klettertau: Sprungfestival

Punktlandungen und Punkte holen sind in dieser Übung angesagt: Die Kinder messen sich im Gruppenwettbewerb.

Auf einer Weichmatte werden Sektoren eingezeichnet. Start auf einem Kasten. Aus dem Schwingen am Tau heraus auf die Weichmatte springen. Je nach Landesektor werden Punkte verteilt. Welche Gruppe sammelt mit fünf Sprüngen am meisten Punkte?



Material: Weichmatten

Quelle: mobilepraxis 17, 2006



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO