

Course d'orientation: L'envers du décor

Au cours de cet exercice, les élèves décident ensemble du chemin à parcourir pour atteindre le poste. Au retour, ils s'élancent seuls sur le circuit.

Les enfants marchent en groupe avec l'enseignant le long d'un parcours simple. A certains croisements se trouvent des postes où les élèves doivent décider du chemin à prendre: à gauche ou à droite, le long du chemin ou du ruisseau, etc. Une fois arrivés, ils s'élancent seuls sur le circuit, dans le sens inverse.



Variante

Chaque coureur prend un fanion et le place au bon endroit tout en marchant.

Source: Cahier pratique «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO