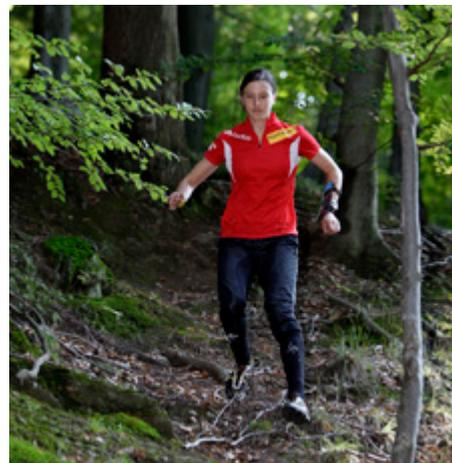


Course d'orientation: Slalom spécial

Dans cet exercice, les élèves effectuent un slalom dans la forêt. L'objectif est de réussir à passer le plus près possible des arbres sans les toucher.

Effectuer un slalom autour des arbres, avec ou sans chrono.
Contrairement au slalom à ski, le parcours en forêt peut réserver de petites montées! Qui réussit à passer au plus près des «portes»?



Variante

Selon la configuration du terrain, choisir deux pistes et opposer les élèves sur un slalom parallèle. Les gagnants se qualifient pour le tour suivant. Les perdants effectuent la petite finale.

Source: Cahier pratique «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO