

# Street racket: Circuito per principianti (campo singolo)

In questa variante i giocatori corrono di più che durante la forma classica.

Per facilitare il compito ai principianti o ai più piccoli, l'insegnante o un giocatore più agguerrito resta da un lato per lanciare delle palle precise e ben dosate dal punto di vista della forza.

I giocatori, dopo aver rinvio la palla, eseguono un giro completo e si mettono in fila in attesa del prossimo lancio. Chi passa lancia la palla con la mano o con la racchetta



**Materiale:** racchette e palle

---

Fonte: Marcel Straub, Street Racket



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP**