

Festival pluridisciplinare – Piccoli giochi: Smontare il cassone

Grazie a questo esercizio, gli allievi imparano a giocare insieme in modo intelligente per trovare buone posizioni di tiro finali. Ogni volta che la pallina colpisce la parte anteriore del cassone, si toglie un elemento.

Una squadra, sistemata sulla linea dell'area di porta della pallamano, difende un cassone che funge da bersaglio. Ogni volta che gli avversari toccano il cassone sul davanti, si toglie un elemento. Quale squadra arriva a smontare e a rimontare un cassone più rapidamente possibile?



Varianti

- Idem con un pallone da calcio.

più facile

- Disporre due cassoni affiancati. Autorizzare il tiro da ogni direzione.

più difficile

- Disporre il cassone nel senso della lunghezza del terreno. Sono ammessi soltanto i tiri dall'ala.

Materiale: cassone, palla da pallamano.

Fonte: Gautschi, R., (2000). Insetto pratico «mobile» 4/00: Giochi per le quattro stagioni. Macolin: UFSPÖ.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPÖ