

Percezione dello spazio: Il percorso degli odori

Durante questo esercizio, gli allievi devono assolvere un percorso disseminato di postazioni in cui sono presentati diversi odori. In questo caso, l'odorato permette di differenziare i vari luoghi.

A coppie: uno chiude gli occhi e aspetta, l'altro va a disporre in uno spazio delimitato (ad esempio un quadrato di 5 o 6 metri di lato) da tre a cinque oggetti con un odore caratteristico (profumo, spezie, ecc.).

Il primo, tenendo sempre gli occhi chiusi, si muove nello spazio e ne definisce la geometria in base a quello che «sente». Può fare uno schema dello spazio percorso.



Materiale: oggetti che emanano odori forti (ad es. profumo, zuppe, ecc.)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO