

## Inserto pratico 27: Rugby

**E se giocassimo a rugby con i nostri allievi? Temuto da certi insegnanti perché ritenuto uno sport estremamente fisico, il rugby tuttavia antepone a tutto la nozione di lealtà che mira giustamente all'integrità del giocatore.**

Il rugby è un gioco tipicamente collettivo, in cui ciascuno dei quindici componenti di una squadra interpreta il suo ruolo, la sua funzione, i movimenti per raggiungere il risultato finale, quello di portare il pallone alla faticosa meta, oltre la linea di fondo, senza limiti, a patto però di rispettare le regole fondamentali.



### Cogliere al volo la fortuna

Il rugby permette ad ogni alunno di trovare il suo posto. Difatti, tutti possono partecipare, perché il principio di gioco è semplice e non richiede competenze tecniche particolari di base. L'alunno più abile avrà in ogni momento bisogno dei suoi compagni di squadra per progredire in avanti, contrariamente ad altri giochi – pallamano, pallacanestro, per esempio – dove la padronanza del dribbling consente spesso di andare alla conclusione da soli.

Questa dimensione collettiva rinforza i rapporti di aiuto reciproco, di solidarietà e di rispetto tra i giocatori. Il rugby si adatta dunque bene alle differenze di livello nelle classi e all'alunno insegna ad organizzarsi con gli altri, ad accettare il contatto ed a controllare le sue emozioni. È tutto un programma!

### Nuova distribuzione

Le virtù educative del rugby risiedono nella sua specificità. La padronanza delle emozioni legate allo scontro fisico sviluppa virtù come coraggio, lealtà e determinazione. A livello di principio, il rugby si differenzia da numerosi altri giochi poiché è una disciplina in cui si può, e si deve, correre con la palla per avanzare e, al tempo stesso, prendere in considerazione il diritto di placcare il portatore del pallone e del passaggio all'indietro di quest'ultimo.

Lo scontro fisico è il primo problema da risolvere quando si abborda l'attività, soprattutto nelle classi miste. Esso infatti pone i giocatori in una situazione che fa emergere il problema della gestione del binomio rischio-sicurezza, un tema appassionante da trattare durante le lezioni di educazione fisica!

### Ricchezza di contenuto

Le regole fondamentali del rugby sono le caratteristiche essenziali del suo gioco. Poco numerose, esse costituiscono e garantiscono la presenza dello spirito voluto per questo gioco. Assicurano inoltre la sua specificità: sport di combattimento collettivo che si differenzia dagli altri per lo sforzo continuo (regola del tenuto) e la permanenza della linea del fronte (regola del fuorigioco).

[Inserto pratico 27: Rugby](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**