

Course d'orientation: GPS humain

Au cours de cet exercice, chaque élève choisit le chemin qu'il emprunterait pour atteindre un point donné. Le groupe détermine ensuite lequel est le plus judicieux.

Par équipe de trois. Les groupes reçoivent trois cartes avec sur chacune d'elles un segment plus long que les autres. Chaque coureur dessine son itinéraire idéal et le transmet au suivant qui en fait de même avec le troisième. Ceci jusqu'à ce que les neuf routes soient dessinées. On compare et discute ensuite les itinéraires proposés et détermine lesquels sont les plus judicieux.



Variantes

- Combiner cette forme avec un circuit en salle: les coureurs effectuent une ronde, puis dessinent l'itinéraire durant la petite pause.
- L'idéal est de pouvoir tester les différents trajets proposés. Le parcours réel correspond-il aux discussions faites à son sujet?

Source: Cahier pratique «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO