

Course d'orientation: Duos complémentaires

Un exercice à réaliser à deux: un enfant lit la carte et dicte le chemin à suivre à son camarade.

Les coureurs s'élancent par deux, avec une carte, sur un parcours comportant six à dix postes. L'un lit la carte et dicte le chemin à suivre à son partenaire: «Suis ce chemin sur 100 m, au croisement prends à droite jusqu'au fossé!» Changer les rôles après chaque poste trouvé.



Variante

Un des coureurs dispose d'un certain temps pour étudier la carte et mémoriser le chemin jusqu'au prochain poste. Il donne ensuite la carte à son camarade et s'élanche. Le détenteur de la carte suit son meneur et contrôle que l'itinéraire emprunté correspond à celui tracé sur la carte. Combien de fois doit-il réorienter son partenaire? Changer les rôles à chaque poste.

Source: Cahier pratique «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO