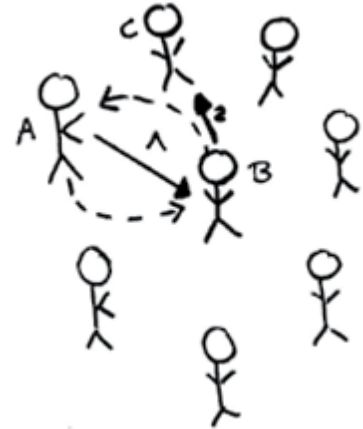


Kin-Ball: Passe et va

Cet exercice entraîne le contrôle du ballon, la passe et l'occupation de l'espace. Placés en cercle, les joueurs sont en cercle et prennent la place du joueur auquel ils ont adressé la passe.

Former un cercle avec un élève au centre. Un joueur extérieur (a) adresse une passe au joueur central (b) et prend la place de celui-ci. Pendant ce temps, le joueur central renvoie le ballon à un autre joueur extérieur (c) et prend la place du passeur précédent (a), etc.



Source: Cahier pratique «mobile» 69/2010, Daniel de Martini, Martin Barrette, Davide Maurer, Zoe Marci



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO