

Course d'orientation – Symboles et couleurs: Leçon de coloriage (F1, F2)

Avec le modèle imprimé en noir et blanc de cet exercice, les coureurs démontrent qu'ils connaissent les couleurs correspondant aux éléments du terrain.

Déroulement

Colorier la carte de CO imprimée en noir et blanc.

Evaluation

Trouver ensemble des méthodes pour se souvenir des couleurs ou les réviser.

Material: [Carte de CO imprimée en noir et blanc \(pdf\)](#), [carte de CO imprimée en couleurs \(pdf\)](#)



Couleurs de la carte de CO

Voici comment se souvenir plus facilement de la signification des couleurs:

- Le blanc représente la forêt.
- Le jaune est utilisé pour les espaces ouverts, d'où l'on peut voir le soleil: terrain découvert, prés, clairières, zones défrichées, etc.
- Le noir sert à illustrer les pierres et les rochers ainsi que les éléments imputables à l'homme: routes, clôtures, maisons, etc.
- Le bleu fait référence à l'eau: ruisseaux, lacs, fontaines, sources, etc.
- Le vert est la couleur des plantes: bosquets (plus le vert est foncé, plus la végétation est dense), arbres isolés, souches.
- Le brun correspond au relief et aux éléments du terrain, c'est-à-dire à tout ce qui est composé de terre: collines, dépressions, fossés, etc.

Source: Ines Merz, responsable formation Swiss Orienteering



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO