

Bouger pour apprendre – La posture: Concours de doigts de pied

Amusement garanti! Ce jeu mobilise de nombreuses compétences: équilibre, habileté, rapidité et contrôle de soi.

Les élèves sont debout et forment un cercle au centre duquel se trouvent des perles. Ils ont chacun un récipient devant eux. Au signal, ils essaient de saisir un maximum de perles avec les pieds et de les mettre dans le récipient.

A la fin du jeu, les élèves dessinent les perles récoltées sur leur feuille et les comptent. Ceux qui le peuvent écrivent le résultat sur cette même feuille.



Matériel: Un récipient en plastique, une feuille et un crayon par élève, un grand nombre de grosses perles

Source: Aline Schoch Prince, coordinatrice du projet «Youp'là bouge à l'école!», Marianne Fluck Felix et Annette Matthey-Christen, enseignantes à l'école enfantine



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO