

Tuffi: Posizione del corpo e delle mani

Nei tuffi è indispensabile possedere una buona tecnica. Di seguito alcune informazioni importanti sulla posizione del corpo e delle mani.

Tuffi: Posizione del corpo e delle mani



Fonte: Lorenz Geissbühler, insegnante di educazione fisica e tuffatore



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP