

Activdispens: Disponible dans l'App-Store

La nouvelle application IOS et Android d'Activdispens, qui peut être téléchargée gratuitement en Suisse, propose aux enseignants de sport un cadre approprié pour intégrer dans les offres de sport scolaire des enfants et des jeunes bénéficiant d'une dispense partielle.

ACTIVDISPENS® est utilisé depuis 2013 dans plus de 200 écoles de toute la Suisse. Six médecins cantonaux recommandent en outre l'utilisation de cet outil.

Jusqu'à présent, tous les documents pouvaient être librement consultés sur [Internet](#). Les exercices sont présentés sous la forme d'une vidéo et d'une brève description et peuvent être sauvegardés (accès hors-ligne).

Avec cette nouvelle application, il est possible de se constituer son propre catalogue d'exercices. Elle peut être utilisée facilement et partout et permet aussi aux médecins et aux physiothérapeutes de transmettre des exercices individuels à leurs patients.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO