

Rhythmus – Gestalten: Rhythmusinterpretation

Während dieser Übung sollen die Schülerinnen und Schüler rhythmische Muster in passende Bewegung umsetzen und ihre Bewegung einem vorgegebenen Tempo anpassen.

Rhythmische Muster werden als Echo wiederholt. Bei der Wiederholung wird das rhythmische Muster nachgeahmt.



Musikvorschlag: Durch die Lehrperson oder den Trainer begleiten lassen (z.B. auf Perkussionsinstrumenten).

Quelle: mobilepraxis 47/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO