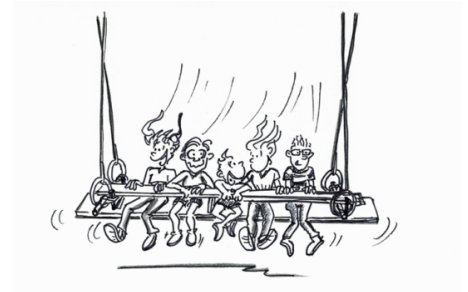


Wagnis als Lernweg – Nebenposten: Bänklischaukel

An diesem Posten erleben die Kinder das Schwung- und Rhythmusgefühl. Von dieser Erfahrung profitieren sie später beim Turnen an den Schaukelringen.

[Zeichnung als Download](#) (pdf)

Eine Langbank wird mit 2 Trapezen an 2 Schaukelringe gehängt. So können mehrere Kinder gemeinsam schaukeln.



Material: Langbank, 2 Trapeze, 2 Spannsets, 2 Paar Schaukelringe

Bemerkung: Die Bänklischaukel macht Riesenspass – solange die Vorrichtungen das aushalten. Bitte also unbedingt beachten: Ein Schaukelringpaar ist für eine Traglast von 2,0 = kN (200 kg) in Schwungrichtung ausgelegt. Deshalb empfehlen wir, die Bank mit höchstens 200 kg zu belasten. Dann bleibt die Riesenschaukel ein sicheres Gerät.

Quelle: Miriam Rufer, Primarlehrerin Schule Unterleberberg, Hubersdorf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO