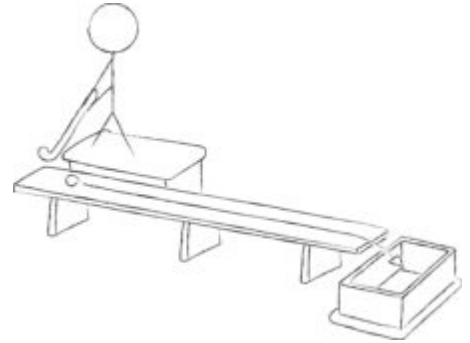


Minigolf – Pour adultes/Difficile: Voie royale

Avec cet exercice, le joueur stabilise la position de départ et la frappe parallèle grâce au couloir que la balle doit emprunter.

Bon pied bon œil: tel est le secret de la réussite. Une petite erreur et la balle quitte la voie royale. Si tel est le cas, le joueur revient au départ et recommence.



Variantes

plus facile

- Placer une corde en fin de couloir pour «canaliser» la balle qui aurait tendance à dévier.

plus difficile

- Ajouter un banc, l'extrémité du premier étant posée sur le second.

Matériel: Une canne de hockey ou d'unihockey, une balle de tennis ou d'unihockey, un ou deux bancs suédois, deux couvercles de caisson, évent. deux cordes

Source: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO