

Rugby: Das Gedränge

In diesem zweiten Teil unserer Rugby-Serie nehmen wir das Gedränge und die spezifischen Abläufe unter die Lupe.

Das Gedränge ist in verschiedenen Varianten des Rugbysports Standard-Situation, um nach kleineren Regelverstössen, einem unerlaubten Vorwärtsspielen des Balles oder nach einem Aus neuzustarten. Einwurf erhält die Mannschaft, die den Regelverstoss nicht begangen hat.

Die Vorschläge richten sich an qualifizierte Spieler, die bereits Spielerfahrung mitbringen und mit denen – innerhalb der Spielregeln – die systematische Eroberung trainiert wird.



→ [Gedränge](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO