

Tennis – Double: Chef, oui chef!

La communication est primordiale en double. Dans cet exercice, un partenaire dirige le jeu et indique qui frappe la balle.

Un joueur par équipe endosse la fonction de chef et décide qui joue la balle en prononçant «Je» ou «Tu». Même s'il n'y a pas de doute, l'annonce doit être claire.

Variante

Indiquer uniquement lorsque la situation est litigieuse.

Positions possibles avant et pendant le point

- Disposition classique: un joueur derrière, l'autre au filet.
- Les deux partenaires se trouvent derrière la ligne de fond, les deux adversaires sont au filet.
- Les quatre joueurs sont derrière la ligne de fond ou au filet.
- Tactique dite «à l'australienne»: les deux joueurs sont l'un derrière l'autre. Après le service, le joueur à la volée se déplace d'un côté choisi préalablement.
- Disposition en ligne: deux joueurs face à face au filet, les deux autres vis-à-vis en fond de court.

Source: Cahier pratique «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO