

Stand Up Paddling – Spass: Dr Golie bi ig

Ins Wasser eintauchen, um einen Ball in Fussballtorhüter-Manier zu fangen: Das ist der Zweck dieses Spiels.



• Zu zweit oder als Gruppe: Einander einen Ball oder Frisbee knapp neben dem Brett vorbei zuwerfen, mit einem Hechtsprung fangen und sich ins Wasser fallen lassen.

Bemerkung: Paddel weglegen

Material: Ball oder Frisbee

Quelle: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Nicole Reinhart, Daniel Rügsegger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO