

# Poull Ball: Erste Schritte

In dieser ersten Lektion sollen die Schülerinnen und Schüler die Poull-Ball-Regeln und das Material dazu kennenlernen. Ein besonderes Augenmerk ist der Haltung und der Konzentration gewidmet.

## Rahmenbedingungen

- Dauer: 90 Min.
- Alter: ab 8 Jahren
- Schulstufe: Primarstufe, Sek. I und Sek. II
- Niveau: Anfänger
- Lernstufe: Erwerben



## Fachkompetenzen

- Sich mit dem neuen Material vertraut machen
- «Ready»-Haltung entwickeln

## Soziale und personale Kompetenzen

- Wetteifern fördern
- Für Zusammenleben sensibilisieren
- Toleranz üben
- Unterschiede akzeptieren

**Bemerkungen:** Das spezielle Poull-Ball-Material wurde im Hinblick auf ein flüssiges, spektakuläres Spiel konzipiert. Insofern ist das Material mehr Pluspunkt als Schwäche. Die Lehrperson muss diesen Aspekt mit vorteilhaften und angepassten Lernsituationen verständlich machen.

[Lektion – Poull Ball: Erste Schritte](#) (pdf)

Quelle: François Poull, Erfinder von Poull Ball und Sportlehrperson am Institut Saint-Joseph de Trois-Ponts (Belgien)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**