

Boogie-woogie – Chorégraphies: Boogie-woogie

Dans cette chorégraphie, les danseurs réalisent les figures de base et les figures un peu plus élaborées en modifiant légèrement la forme.

Pas de base – pas de base deux mains – évitement fille – tour de la danseuse devant – pas de base

Pas – pas – taper dans les mains – pas – pas – triple step – pas de base – fermer – pas de base – écarter avec changement de côté – spin – changement de main avec spin de l'autre côté

Pas de base – évitement fille en levant le genou – pas de base – pas de base avec kick vers l'arrière – triple step – tourner (pas-pas) – tap ball change – pas – pas – tap ball change – écarter les jambes (bras écartés)

Source: René Bachmann et Fabian Studer, experts J+S danse sportive



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO