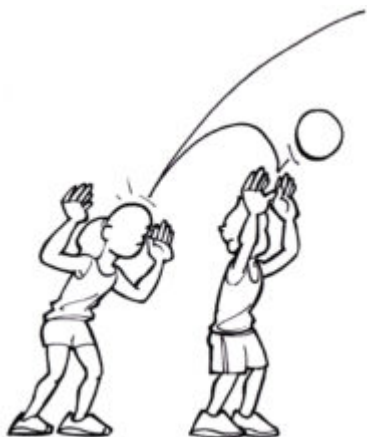


## Mini-volleyball – Passe: Jeu de tête

Le point clé «Position par rapport au ballon» (voir 2<sup>e</sup> illustration du mouvement ci-dessous) est travaillé grâce à un petit jeu. En jouant le ballon avec le front, le joueur adopte automatiquement la position neutre sous le ballon.



Jeu 2:2, 3:3 ou 4:4. Le ballon est lancé en cloche à deux mains. Le premier contact se fait avec le front. Un coéquipier rattrape le ballon et le fait passer de l'autre côté du filet.

Après avoir expédié le ballon sur l'autre terrain, les joueurs effectuent une tâche annexe (échanger leurs places, toucher une ligne, se taper dans les mains, etc.).

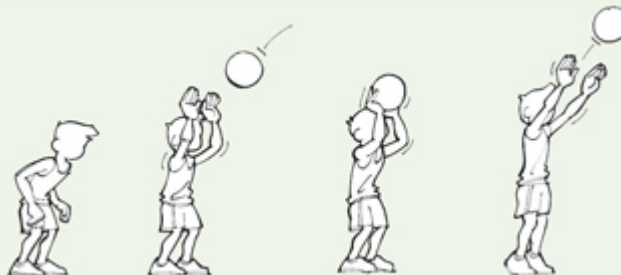
### Variantes

- Observer le ballon à travers la fenêtre formée par les deux mains jointes au-dessus de la tête, et le jouer avec le front.
- Le coéquipier rattrape le ballon joué avec la tête au-dessus de sa propre tête. De cette position, il le renvoie de l'autre côté du filet (effleurer le front avec le ballon avant le lancer).
- Le premier ballon est bloqué, puis lancé au coéquipier avec une trajectoire haute pour que ce dernier puisse le frapper avec son front dans le terrain adverse.

**Matériel:** Ballons soft, ballons de Kids volley

### Vidéos avec les points clés

- [Passe avant](#)
- [Passe arrière](#)



---

Source: Nicole Schnyder-Benoit, cheffe de sport J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**